

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Директора МБУ ФОК
«Спарта»
Лаврентьев В.В.

«23» 03 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МБОУ ДО «ДЮСШ»
Петруков М. А.

Приложение 1 к приказу
От «23» 03 2018 г. № 25

**Положение
о тренировочных сборах,
проводимых в МБОУ ДО «ДЮСШ» по греко-римской борьбе.**

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о тренировочных сборах проводимых в МБОУ ДО «ДЮСШ» по греко-римской борьбе (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом МБОУ ДО «ДЮСШ» настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки учащихся, студентов и спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися (обучающиеся и спортсмены).

1.4. Положение является обязательным для тренеров (тренеров-преподавателей), специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

- 1) спортивные:
 - а) подготовка спортсменов к участию в XVII спартакиаде учащихся Челябинской области «Олимпийские надежды Южного Урала 2018 года»
 - б) повышение спортивного мастерства спортсменов.
- 2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) организация быта и отдыха спортсменов;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных сборов

3.1. Тренировочные сборы проводятся на базе МБУ ФОК «Спарта» с. Чесма, ул. Школьная д. 6 (борцовский зал) с 26.03.2018 по 30.03.2018

IV. Организация проведения тренировочных сборов

4.1. Согласно календарного плана МБОУ ДО «ДЮСШ» спортивно-массовых мероприятий.

4.2. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на МБОУ ДО «ДЮСШ» Ответственный тренер-преподаватель Кондратьев А.В. тел:89822946200

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов

4.4. На период проведения тренировочного сбора тренер (тренер-преподаватель) может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров (тренеров-преподавателей) может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров-преподавателей (тренеров).

4.5. При планировании тренировочного сбора тренер (тренер-преподаватель) обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.6. При проведении тренировочных сборов тренерам(тренерам-преподавателям), осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных сборов

4.6.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности,

объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов

- смету на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;

- график дежурства по тренировочным сборам.

4.7. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов.

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы с учащимися (спортсменами);

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

4.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники-самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.9. Тренеры (тренеры-преподаватели) обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;

- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

- г) назначать при необходимости начальника тренировочного сбора и его заместителя;

- д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер(тренер-преподаватель), организующий тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью учащихся, студентов, спортсменов.

4.11. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

V. Условия допуска учащихся, студентов и спортсменов.

5.1. К тренировочным сборам допускаются спортсмены МБОУ ДО «ДЮСШ» Чесменского муниципального района, МКУ стадион «Труд»

Пластовского муниципального района, МБУ «Средняя школа №1»
Чебаркульского муниципального района

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на тренерском составе.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый учащийся, студент или спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренеров (тренеров-преподавателей), являющихся начальниками тренировочных сборов.